

ZAPRASZAMY

na

„SPOTKANIE Z NATURĄ”

08.08.2021r. (niedziela)

Miejsce: Nieskurzów Stary w sąsiedztwie numeru 88

woj. świętokrzyskie
(gmina Baćkowice)

Temat przewodni spotkania : Wzmacnianie odporności organizmu poprzez zachowania prozdrowotne w odniesieniu do obecnej sytuacji pandemicznej spowodowanej COVID-19.

10.30 „Jak żyć świadomie wykorzystując swój własny potencjał”
– Aleksandra Lipka, Agro-Apis

11.00 „Omówienie kilku kluczowych roślin oleistych”
– Wojciech Lipka, Agro-Apis

11.20 „Elementy i funkcjonowanie układu odpornościowego.
Środek wzmacniający odporność a działający przeciwwirusowo”
– Elżbieta Torus, Fundacja Herbis

11.40 „Mikrobiom jelitowy – strażnik naszej odporności”
– Aleksandra Lipka, Agro-Apis

12.00 „Naturalne leki, które bronią przed SARS-CoV-2 (COVID-19)”
– Zbigniew Tomasz Nowak, znawca roślin leczniczych

13.00 „Konopie siewne rośliną przeszłości i nadzieją przyszłości”
– Wojciech Lipka, Agro-Apis

13.20 „Rośliny zielne sierpnia - wykorzystanie w kuchni,
leczeniu i kosmetyce” - Marta Wajszczyk, Fundacja Herbis

13.50 „Hirudoterapia – skuteczne oddziaływanie na cały organizm”
– Elżbieta Torus, Fundacja Herbis

Warsztaty i zabawy
dla dzieci

Poczęstunek
zapewni KGW

Możliwość zakupu
produktów lokalnych

Patronat medialny:



Koszt uczestnictwa w spotkaniu 20zł/os. (pokrycie kosztów organizacji spotkania)

Więcej informacji na temat wydarzenia oraz zapisy

na stronie: www.fundacjaherbis.pl oraz www.facebook.com/Fundacja-Herbis

lub www.facebook.com/AgroApisBackowice

**DZIECI
WSTĘP
BEZPŁATNY**